

Kurs: «Ein Raum für deine Trauer»

Wir alle kennen das Gefühl von tiefer Trauer. Ein sehr unangenehmes, schmerzhaftes Gefühl, das wir nicht mögen.


Wir sind traurig, wenn ein geliebter Mensch stirbt, die Arbeitsstelle verloren geht, eine Ehe zerbricht, die Kinder ausziehen, ein Haustier stirbt, ein Lebenstraum platzt und unerfüllte Wünsche unser Herz betrüben ...

«Nimm meine Hand», flüstert die Trauer. «Ich führe dich zu einem Schatz in deinem Herzen, vertrau' mir!»

In diesem Kurs bist du eingeladen, dich deiner Traurigkeit liebevoll und achtsam zu nähern. Mit Inputs, Übungen und Anregungen kannst du der Trauer in deinem Herzen begegnen und den Trost willkommen heissen.

Datum: Fr/Sa, 16./17. Mai 2025, jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Botzen 16, 8416 Flaach
Kosten: Fr. 460.- für beide Tage inklusive Pausenverpflegung
Das Mittagessen und die Übernachtung gehen auf eigene Kosten
Leitung: Tamara Schneeberger, individualpsychologische Beraterin AFI,
Beraterin SGfB
Anmeldung: bis 2. Mai 2025 an info@beratung-schneeberger.ch
www.beratung-schneeberger.ch
(mind. 3, max. 6 Personen)

Kurz vor dem Kurs erhältst du eine Mail mit allen weiteren Infos



Trauern ist die Lösung,
nicht das Problem!